

# OBESITA'

## A CHE PUNTO SIAMO E COSA VORREMMO

«Obesità: fenotipizzazione e risvolti terapeutici»  
Ferrara, 19 Ottobre 2024




Cristina Rastelli

AMICI OBESI ONLUS  
Associazione Nazionale pazienti  
[www.amiciobesi.it](http://www.amiciobesi.it)  
[amiciobesi@gmail.com](mailto:amiciobesi@gmail.com)

# A CHE PUNTO SIAMO E COSA VORREMMO

**Il non riconoscere all'obesità un percorso  
clinico-terapeutico  
si può considerare una vera e propria  
forma di discriminazione**



**Soffermandoci su questa affermazione  
diventa subito chiaro a tutti quanto sia  
importante il riconoscimento**

- **giuridico**
- **fiscale**
- **sociale**

**di questa malattia ormai così diffusa**

## E SOPRATTUTTO CHE:

- prevenzione
- diagnosi
- trattamento precoce
- corretto accesso alle cure

possono impedire e ritardare il rischio di  
complicanze e di mortalità

## COSA OCCORRE FARE:

- **riconoscere che l'obesità è una malattia e necessita di un adeguato supporto professionale**
- **consentire l'accesso universale, la copertura sanitaria e/o assicurativa per i trattamenti dell'obesità**
- **inserire l'obesità nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)**

# **CREARE PERCORSI ARTICOLATI, MULTIDISCIPLINARI SEMPLIFICANDO L'ACCESSO ALLE CURE**

**La persona che vive con obesità  
necessita di visite e di contatti con il  
personale specialistico frequenti, che la  
faccia sentire presa in carico e motivata  
a continuare il percorso di cura**

# VALUTARE E CURARE LA PERSONA CON OBESITÀ NELLA SUA COMPLESSITÀ

**E' importante riconoscere ed analizzare tutte le patologie associate che spesso accompagnano la malattia e che frequentemente ne sono alla base e ne peggiorano la qualità di vita, già notevolmente compromessa**



# FORNIRE UN SUPPORTO PSICOLOGICO COSTANTE

**E' di fondamentale importanza che la persona che vive con obesità si senta supportata durante tutto il percorso di cura e possa così acquisire gli strumenti necessari per gestire la malattia**

**I lavori che, a breve, dovrebbero portare al riconoscimento dell'Obesità come malattia, sono attualmente in fase di stallo in attesa che il Disegno di Legge presentato dall'intergruppo parlamentare venga discusso ed approvato**

**A seguito del riconoscimento ci  
AUSPICHIAMO CHE  
venga riconosciuto anche un qualche  
riconoscimento economico  
che sostenga il paziente nel proprio  
percorso di cura**

**A supporto del lavoro legislativo  
riteniamo che sia di fondamentale  
importanza continuare a promuovere  
campagne di sensibilizzazione,  
a cui spesso partecipiamo come  
Associazione,  
nelle città, nelle scuole e anche nei  
luoghi di lavoro**

# VORREMMO CHE

**L'obesità fosse finalmente  
considerata una priorità nazionale a  
livello sanitario, politico, clinico,  
sociale ed economico**

## VORREMMO CHE

**Venisse consentito l'accesso ai trattamenti farmaceutici e ai dispositivi medici in base alle esigenze individuali**

**Questi percorsi di cura sono molto costosi e totalmente a carico del paziente che si trova spesso nell'impossibilità di curarsi perché non se lo può permettere**

## VORREMMO CHE

**Si investisse sulla prevenzione attraverso  
interventi precoci per  
migliorare il successo del trattamento,  
istituendo reti regionali di assistenza per  
la persona attraverso il  
coinvolgendo di centri specialistici e  
medici di medicina generale**

## VORREMMO CHE

**Le istituzioni garantissero alla persona con obesità la piena fruizione dei propri diritti, contrastando in maniera decisa e con strumenti legislativi, tutte le forme di stigma, disapprovazione e discriminazione sociale**



# VORREMMO CHE

**Si realizzasse un piano nazionale sull'obesità come malattia cronica, incentrato sulla prevenzione e sulla diagnosi precoce, sulle sue complicanze acute e croniche, sull'offerta assistenziale ma soprattutto sull'accesso alle cure ed ai trattamenti specifici, sia per adulti che per adolescenti, alla pari di altre patologie**

# VORREMMO CHE

**Si diffondessero messaggi validati dalla comunità scientifica, finalizzati all'apprendimento nella popolazione di corretti stili di vita.**

**E' infatti essenziale creare un'adeguata conoscenza della malattia grazie alla promozione, fin dai primi anni di vita, di una corretta alimentazione e dell'attività fisica**

**Questi sono i nostri desideri  
ma sono anche quelli di milioni di  
persone  
che ogni giorno lottano per la loro salute**

**Grazie della Vostra attenzione**